

So können Sie am Rehabilitationssport teilnehmen:

1. Melden Sie sich beim SV Seckach unter Tel.: 06292/9287450 oder Handy 0160/94903186 (SMS/WhatsApp) oder unter rehasport@sv-seckach.de für erste Informationen.
2. Kontaktieren Sie Ihre/n Arzt/Ärztin und lassen Sie sich dort die Verordnung (Muster 56) ausfüllen.
3. Reichen Sie dann die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse ein.
4. Bei Vorliegen der Voraussetzungen genehmigt die Krankenkasse Ihren Antrag.
5. Kommen Sie zum SV Seckach und wählen Sie aus unserem vielfältigen Kursangebot aus.

Unsere Trainer begrüßen Sie herzlich in den Gruppen.

Sport in der Gruppe unter spezifischer Anleitung macht viel mehr Spaß als das alltägliche Bewegen ohne Sportkameraden.

Probieren Sie es aus. Wir freuen uns auf Sie!

The image shows two copies of a form titled 'Antrag auf Kostenübernahme' (Application for cost reimbursement) for rehabilitation sports. The form is dated 'Freigabe 13.03.2019' and is labeled 'Muster 56'. It is divided into two main sections: 'Rehabilitationssport' and 'Funktionstraining'. Each section contains checkboxes for various conditions and symptoms, such as 'Schmerzen', 'Schwäche', 'Lähmung', 'Stoßempfindlichkeit', 'Knieinstabilität', 'Wassergewinn', 'Schwindel', 'Kopfschmerzen', 'Übelkeit', 'Erschöpfung', 'Schlafstörungen', 'Blutdruckveränderungen', 'Herzrhythmusstörungen', 'Blutdruckveränderungen', 'Herzrhythmusstörungen', 'Blutdruckveränderungen', 'Herzrhythmusstörungen'. There are also sections for 'Empfohlene Rehabilitationsleistungen' and 'Empfohlene Funktionsleistungskategorien'. The form includes fields for patient name, date of birth, and a section for the doctor's signature and stamp. A 'Freigabe 19.03.2019' stamp is visible on the bottom right of the second form.

Stand Oktober 2020

NEU IM BAULAND

Gesundheits- und Rehabilitationssport



SV Seckach

Bahnhofstraße 61 · 74743 Seckach

Telefon: 06292/9287450

Handy: 0160/94903186 (SMS/WhatsApp)

E-Mail: rehasport@sv-seckach.de

Web: www.sv-seckach.de



Ab Oktober 2020
beim SV Seckach

Sie leiden unter Rückenschmerzen?

Sie haben Probleme mit Füßen, Knie oder Hüfte?

Sie leiden unter Übergewicht, Arthrose, Osteoporose oder Inkontinenz oder möchten als Lungenpatient etwas für Ihre Gesundheit tun?

Dann entscheiden Sie sich doch dafür, aktiv Sport zu machen, um den Schmerzen entgegenzuwirken und diese unter Umständen sogar ganz zum Stillstand zu bringen.

Der bei uns derzeit mögliche Rehasport gliedert sich in drei Bereiche

1. Orthopädie 2. Innere Medizin 3. geistige Behinderung

Ein spezielles Bewegungsangebot, das sowohl die Kondition, Beweglichkeit, allgemeine Fitness, Kraft und das Selbstbewusstsein positiv beeinflusst, wartet auf Sie. Übungen zur Gleichgewichtsschulung, Bewegungsspiele und Entspannung runden das vielfältige Programm ab. Auch Atemübungen und ein gewisses Ausdauertraining werden je nach Beschwerdebild im Übungsprogramm stehen. Genauso herzlich willkommen sind Sie, wenn Sie Ihre Fitness verbessern, etwas für Ihre Gesundheit tun wollen oder ein paar Pfunde verlieren möchten.

Es ist ganz einfach: Suchen Sie sich einen Kurs aus, der Sie anspricht. Es lohnt sich – Ihr Körper dankt es Ihnen.

Der SV Seckach bietet bei entsprechender Nachfrage Rehabilitationssport für Personen an, die an folgenden Beschwerden leiden:

- orthopädische Erkrankungen
- Herzbeschwerden
- Asthma und COPD
- Diabetes
- Krebserkrankung
- geistige Behinderungen

Ziel des Rehabilitationssports ist es

- Schmerzen zu lindern und mehr Mobilität zu erhalten
- Ausdauer und Muskelkraft zu stärken
- Koordination und Flexibilität zu verbessern
- Körpergewicht zu reduzieren

Sie werden ausschließlich von speziell beim Badischen Behindertensportverband ausgebildeten Übungsleitern betreut. Der SV Seckach ist Mitglied beim Badischen Behindertensportverband.

Betreuender Arzt ist der Facharzt für Allgemeinmedizin Dr. Helmut Bender aus Seckach.

Mit einer Reha-Verordnung vom Arzt übernimmt die Krankenkasse bei Indikation die Kosten für Ihre Übungsstunde.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich!

Der Rehasport findet in Seckach statt.

Räumlichkeit bitte bei Anmeldung erfragen.

TERMINE

Übungsabende finden wöchentlich statt. Einstieg jederzeit möglich!

Orthopädische Kurse sind Ganzkörpertrainings mit verschiedenen Schwerpunkten:

Beginn	Uhrzeit	Art des Rehasports
mittwochs, ab 07.10.2020	19.00– 19.45 Uhr	Orthopädie: Rücken
mittwochs, ab 07.10.2020	20.00– 20.45 Uhr	Orthopädie: Schulter/Hüfte/ Knie/Wirbelsäule
donnerstags, ab 08.10.2020	20.30– 21.15 Uhr	Orthopädie: Rücken

Das aktuelle Kursangebot finden Sie auf

der Homepage: www.sv-seckach.de (Rehasport)

Beginn	Uhrzeit	Art des Rehasports
dienstags, ab 01.12.2020	09.00– 09.45 Uhr	Orthopädie: Rumpfstabilität
dienstags, ab 01.12.2020	10.00– 10.45 Uhr	Orthopädie: Rücken